

第三週 Best Friend__在困難中同行

■ 經文：撒母耳記上22：1-4

■ Begin at the End

透過與大衛同行的四百人的故事，了解真正的朋友是互相包容和安慰的關係，並實踐真實的友誼。

■ 背經

再者，二人同睡就都暖和，一人獨睡怎能暖和呢？有人攻勝孤身一人，若有二人便能敵擋他；三股合成的繩子不容易折斷。（傳4：11~12）

■ God Thinks

* 主日講道時，請參考。

在上一週，我們學習到在朋友關係中，始終如一的心是很重要的。雖然掃羅嫉妒並試圖殺害大衛，但我們看見大衛的成熟，他打從心裡承認掃羅是神膏抹設立的王。而在本週的內容中，我們將學習即使遭遇艱難困苦的環境，也能互相包容並成為彼此力量的真正朋友。

每個人都希望在與他人的關係中只有快樂和幸福的時光。尤其對於在父母的保護和愛中長大、十幾歲的青少年來說，這種期待可能會更加明顯。即使在交朋友時，也會認為必須總是快樂、高興的。但是，我們的環境不可能總是快樂和幸福。今天經文中的情況正是如此；大衛與這四百人是在艱難的情況下相遇的。他們在艱難困苦的環境中互相倚靠、安慰，開始聚集在一起。大衛的生命受到掃羅王的威脅，處於被追殺的絕望處境中，而聚集到大衛身邊的人也都是被掃羅統治下經歷挫折和困難的人。

經文記載聚集到大衛身邊的人是「凡受窘迫的、欠債的，心裡苦惱的」人（撒母耳記上22：2）。雖然他們當中也有許多勇士和先知（代上12：1~8），但這些人拒絕了違背神的旨意而逐漸墮落和衰敗的掃羅王朝，反而喜歡與蒙召將來要更新以色列的大衛同行。後來當大衛成為以色列王時，他們也成為幫助大衛的人。我們要分享大衛與同行的人如何來往，並學習真實友誼的意義。

第一個要思考的是大衛包容的心。對於在掃羅的威脅中逃亡的大衛來說，他需要能盡全力一起戰鬥的戰士。此外，為了能盡快躲避追趕的軍隊，盡可能讓少數的精銳人員同行會更有利於行動。大衛需要的是能保護他的強大軍隊。然而，來找大衛的人當中，有許多人不符合這個條件，需要受保護的大衛反而必須保護和照顧他們。現實上，來到大衛身邊的四百人當中，大部分對大衛來說是沉重的包袱，但是大衛接納並包容所有這些人。

第二、大衛成為受傷之人的安慰者。聚集到大衛身邊的人遭遇了患難、欠債，以及心裡苦惱。他們需要得到安慰，需要幫助，而大衛成為這些人的安慰。

現實上，大衛並沒有滿足他們需求的能力（撒下22：7～8）。儘管如此，大衛卻給予他們安慰和希望。大衛這個人本身，對他們來說就是給予安慰和幫助的存在。從耶穌身上可以發現大衛所展現的完美安慰者的榜樣。耶穌總是包容並安慰罪人和軟弱的人（太11：19；路7：34）。無論人的心裡有什麼傷痛，或是面臨什麼處境，都能透過耶穌獲得真正的平安與安慰。

希望透過這一課，我們能夠拋棄「真正的友誼必須總是幸福快樂」這種先入為主的觀念。真正的朋友關係有時也會在彼此的困難中萌芽，有些時刻需要一起分擔困難並互相安慰。此外，當朋友遭遇困難和受傷時，希望我們能夠成為懷抱耶穌基督之心的真正安慰者。不僅在開心美好的時候，即使在悲傷困難的時候也能始終如一地陪伴的友誼，能夠成為扶持我們一生的巨大力量。

（以下問題請參考2026年3月號《清晨國度》P.106－107回答）

■ We Talk

1. 當我覺得困難、很辛苦的時候，有沒有一直陪在我身邊的朋友？一起分享他是怎樣的一位朋友吧！

給帶領者的說明

輔導、傳道

這段時間我們要分享自己曾被某人安慰的經驗。請同學們具體思考自己的經驗，並在對話框中寫下自己曾聽過的安慰話語。根據各自寫下的內容進行分享：在什麼情況下、聽到什麼安慰的話語，當時自己的心情如何等等。

2. 有沒有幫助過正處在困難中的朋友？如果有，一起分享那次的經歷吧！

給帶領者的說明

輔導、傳道

讓同學分享幫助並安慰他人的經驗。這段時間的重點與〈We Talk〉第一題相反，同學們要思考自己安慰他人的經驗和所說的話語。請以下列問題進行分享：在什麼情況下、用什麼話語安慰了對方，當時的心情如何。

在充分進行分享之後，請根據今天〈God thinks〉的內容，告訴他們真正的朋友是在困難時刻互相倚靠和安慰的朋友。

■ I Tune

請想一想，現在是否有需要我幫助的朋友，並具體寫下可以如何幫助他。

需要幫助的朋友：

我可以給予的幫助：

輔導、傳道

請記住今天的信息，讓同學看看自己周圍是否有需要幫助和安慰的朋友，並鼓勵他們在接下來的一個禮拜內實際去幫助和安慰他們。請寫下朋友的名字，並寫下幫助那位朋友的具體方法。輔導或傳道請根據同學們寫下的內容，鼓勵他們在這個禮拜內付諸行動。